



Symposium Alterspsychiatrie

Sexualität im Alter

Symposium Alterspsychiatrie

Pfäfers

Das Symposium richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Personal in Alters- und Pflegeheimen und der Spitex sowie weitere Interessenten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir laden Sie herzlich zu einem Nachmittagssymposium auf den 29. September 2016, 15.00 bis 18.15 Uhr, ein. Diesmal widmen wir uns dem Thema «Sexualität im Alter».

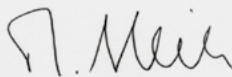
Dank diverser Untersuchungen und Berichte wissen wir heute, dass die Mehrheit älterer Menschen sexuelle Aktivitäten wünscht und auslebt. Trotzdem wird Alterssexualität noch immer stark tabuisiert, und konkrete Fragestellungen können uns Beratende, Behandelnde und Pflegende in Verlegenheit bringen.

Mit den Präsentationen und der anschliessenden Diskussion wollen wir den Fragen nachgehen, wie sich sexuelle Funktionen im Verlaufe des Lebens verändern, welche Vorteile das Älterwerden mit sich bringt, aber auch welche Einschränkungen und Probleme zu erwarten sind.

Ein besonderes Augenmerk richten wir auf den Umgang mit sexuellen Bedürfnissen und sexuellen Nöten unserer Patientinnen und Patienten. Ein wichtiges Thema stellt auch die Betreuung kognitiv eingeschränkter, möglicherweise enthemmter älterer Menschen dar.

In der Hoffnung, Ihnen einiges an praktischen Anregungen für Ihren Berufsalltag und vielleicht auch für Ihr persönliches Leben vermitteln zu können, grüsse ich Sie freundlich.

Im Namen der Vorbereitungsgruppe



Dr.med. Thomas Meier
Chefarzt Psychiatrie-Dienste Süd

Programm

Donnerstag, 29. September 2016

- 14.30 Uhr Eintreffen der Teilnehmenden, Begrüssungskaffee
- 15.00 Uhr Begrüssung und Einführung in die Thematik
Dr.med. Thomas Meier, Chefarzt Psychiatrie-Dienste Süd
- 15.10 Uhr Sexualität im Alter**
Dr.med. Daniel Strub, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Sargans
- 16.00 Uhr Pause
- 16.20 Uhr Sexualität in Alterseinrichtungen
Lust oder Last? Praktische Herausforderungen**
Dr. Ian Needham, Pflegewissenschaftler,
Kantonale Psychiatrische Dienste - Sektor Nord, Wil
Michaela Simonik, Pflegewissenschaftlerin,
Kantonale Psychiatrische Dienste - Sektor Nord, Wil
- 17.20 Uhr Podium mit allen Referenten, Moderation von Thomas Meier
- 18.15 Uhr Abschluss mit Apéro

Referenten

Dr.med. Daniel Strub war jahrelang als Leitender Arzt für die Alterspsychiatrie in der Klinik St.Pirminsborg und in der ambulanten Versorgung der Heime unseres Einzugsgebiets zuständig. Heute arbeitet er als Psychiater und Psychotherapeut mit Schwerpunkt Alterspsychiatrie in eigener Praxis. Er wird mit seinem Referat einen Überblick über die Thematik vermitteln.

Dr. Ian Needham und Michaela Simonik sind als Pflegewissenschaftler in den Psychiatrischen Diensten - Sektor Nord, Wil, tätig. Sie werden über Erfahrungen mit den sexuellen Bedürfnissen von Menschen in Alterseinrichtungen berichten und uns in die Auseinandersetzung mit täglichen Herausforderungen einführen.

Anmeldung bitte bis 23.09.2016.

Anmeldungen per Post an Bernadette Wildhaber, Klinik St.Pirminsborg, 7312 Pfäfers, per E-Mail an bernadette.wildhaber@psych.ch oder per Fax an 081 303 69 90.

**St.Gallische
Psychiatrie-Dienste Süd
Klinik St.Pirminsberg**



Klinik St.Pirminsberg

Psychiatrie, Psychotherapie und Suchtbehandlung

Klosterweg

7312 Pfäfers

Telefon 081 303 60 60

Telefax 081 303 69 90

linik@psych.ch

www.psych.ch